

Evénements

A la médiathèque de Carbonne ...

Une sélection d'ouvrages sera disponible :
- albums et docs autour du thème des écrans
- docs sur le sport, loisirs créatifs, bien être, autres...
- puzzles collaboratifs : pour 5 minutes ou 1 heure, trouver la(es) pièce(s) et apportez votre contribution à une œuvre collective...
- des jeux prêtés par la médiathèque départementale, utilisables sur place uniquement.

Mais aussi ...



Lieux

- M** Montesquieu Volvestre
- R** Rieux Volvestre
- C** Carbonne
- L** Longages
- L** Latrape

Mercredi 29 mars

R Séance lecture

11h – 11h30 : séance lecture avec l'association « Lire et faire lire » 30 minutes par session, 6 enfants/séance. Inscriptions au 05 61 98 42 00 [Bibliothèque de Rieux Volvestre](#)

M Visite de l'école de musique Arize

11-12h : venez découvrir l'école de musique de Montesquieu Volvestre [2 rue du Moulin, Montesquieu Volvestre](#)

R Accès à la piscine

13-16h la piscine de Rieux vous ouvre ses portes gratuitement Inscription préalable, les tickets sont à retirer à la mairie : 06 15 57 20 76 [Piscine de Rieux Volvestre](#)

M Jeux de société

14-18h : Régine vous accueille pour des sessions de jeux de société, tout public, gratuit [Médiathèque Montesquieu Volvestre](#)

C Galets de Pâques

16-18h : atelier créatif, venez fabriquer des galets de Pâques. Prévoir tablier ou tenue adaptée - proposé par la FCPE Chanfreau [Bois de Castres](#)

M Initiation au Judo

17-18h30 : pour les 6 - 9 ans et **18h30-20h** : pour les 10 ans et plus Inscriptions par sms au 06 35 40 63 84 [Dojo, Rue de Melles, Montesquieu Volvestre](#)

Jeudi 30 mars

M Ateliers lecture

16h30-18h : rendez-vous à la médiathèque avec Régine pour des lectures d'albums [Médiathèque de Montesquieu-Volvestre](#)



R Un petit foot.... ?

17-18h30 : séance de Football animée par un papa d'élève entraîneur - Ouvert aux enfants à partir de 4 ans - Gratuit - Limité à 20 places Contact / inscriptions : 06 21 03 93 54 [City-stade de Rieux-Volvestre](#)

M Initiation découverte billard

17-18 h : venez découvrir le billard. Inscriptions par mail auprès d'Ali KDOUH bcm31310@gmail.com [2 rue du Moulin 31310 Montesquieu](#)

M Atelier sport santé enfants

17h15-18h15 : Atelier proposé par la Gymnastique volontaire de Montesquieu, contact : MARRAS Anita 06 26 08 49 24 ou CARRERE Monique 06 31 61 64 33. Gratuit [Salle danse au dessus du dojo face à la maternelle, rue de Melles 31310 Montesquieu.](#)

R A la Zumba !

19-20h : Cours de Zumba adultes/enfants, places illimitées, gratuit. Contact / inscriptions : Gwendolina Philippe 06.82.36.50.33 [Bowling de Rieux-Volvestre](#)

Moins d'écran c'est plus de temps pour :
JOUER ECHANGER S'ECOUTER
S'INFORMER SORTIR FAIRE DU SPORT

Vendredi 31 mars

R Intervention artistique circassienne

16h30 : intervention de la compagnie Elefanto, gratuit, tout public [Devant l'école de Rieux](#)

M Initiation découverte billard

17-18 h : venez découvrir le billard. Inscriptions par mail auprès d'Ali KDOUH bcm31310@gmail.com [2 rue du Moulin 31310 Montesquieu](#)

R Séance lecture

17h15 : Séance lecture avec l'asso « Lire et Faire Lire » 30 min, 6 enfants Inscriptions : 0561984200 ou bibliotheque@mairie-rioux-volvestre.fr [Bibliothèque de Rieux Volvestre](#)

C Découverte de l'escalade

18-19h : atelier escalade, limité à 10 enfants. Gratuit, inscription par mail julienecastres@orange.fr [Gymnase du collège, André Abbal, Carbonne](#)



C Zumba – Piloxing KO

18-19h : cours de zumba enfants de 4 à 6 ans. **19h-20h** : de 7 à 11 ans. [Salle de la MJC à gauche de l'école de musique](#)
20h15-21h15 : cours adultes. Gratuit [Bois de Castres](#)

R Soirée pétanque

19-22h : Soirée pétanque et grillades, ouvert aux adolescents de 11 à 15 ans. Gratuit sur inscriptions : 06.13.14.24.19 [Parc des Jacobins à Rieux-Volvestre](#)

C Les coulisses d'un groupe

20h30 : venez découvrir la répétition du groupe des Diatoniks, gratuit. [Ecole de musique de Carbonne](#)



Samedi 1er avril

M Les Plumes en récré

9h30-12h + 14-16h30 : jouer avec les mots et l'écriture, animations proposées par Jean-Marc Delachoux, Les plumes d'Aramis, tout public. Inscription : lesplumesdaramis@outlook.fr - 06 77 74 09 26 [Rue de Chutère, 31310 Montesquieu Volvestre \(à côté du skate parc\)](#)

R Accès à la piscine

9-12h : la piscine de Rieux vous ouvre ses portes gratuitement. Inscription préalable, les tickets sont à retirer à la mairie : 06 15 57 20 76 [Piscine de Rieux Volvestre](#)

C Ateliers Théâtre 107



10-11h : découverte enfants de 6 à 9 ans
11h15-12h45 : stage d'improvisation adultes et ados (> 16 ans)
Max 12 participants / session, gratuit sur inscription
06 20 06 29 51

[Salle de cinéma du bois de Castres, accès par l'escalier de derrière](#)

C Vocation : sapeur pompier

10h à 11h : venez découvrir le centre de secours et d'incendie de Carbonne avec les Jeunes Sapeurs-Pompiers du Volvestre. Au programme : visite du centre ,découverte des véhicules d'incendie et de secours ...et quelques surprises ! Veuillez vous garer sur le parking en face de la route, pour ne pas entraver le passage au personnel d'astreinte. Un accompagnant obligatoire et maximum par enfant **Limité à 25 enfants**. Inscriptions par mail : jsp.volvestre@gmail.com [Centre d'incendie et de secours de Carbonne](#)



C Match de basket féminin - U11

11h : viens encourager l'équipe féminine de basket U11 du Club de Noé-Carbonne face à celle du Basket Club Roquettes. Gratuit. [Salle du collège André Abbal de Carbonne](#)

Samedi 1er avril

M Exposition photos sur l'Afrique

14h30-17h30 : exposition de photos et sculptures d'Afrique. SCAC Marestaing - 06 58 41 99 19, *entrée libre et gratuite* [Lieu-dit Marestaing sur la D40](#)

C Randonnée vélo familiale

14h30 : l'association Vélo 107 propose une randonnée vélo familiale de 2h sur du plat, autour de Carbonne, petites routes et chemins, en VTC ou VTT, allure en fonction du groupe mais plutôt calme et familial. Présence obligatoire des parents pour les moins de 16 ans. Casque et gilet jaune recommandés pour la sécurité. S'inscrire par mail à assovelo107@gmail.com [Place de la république à l'aire de jeux - Carbonne](#)



M Initiation au Judo

15-16h30 : pour les scolaires, **16h30 à 18h** pour les 10 ans et plus Inscriptions par sms au 06 35 40 63 84 [Dojo, Rue de Melles, Montesquieu Volvestre](#)

M Volley ball

17-19h : pratique et initiation au Volley Ball par Gratuit sur inscription par sms auprès de Giamarchi Pascal : 06 03 74 07 70 [Salle polyvalente rue Chutère 31310 Montesquieu](#)

C Ciné débat

18h00 : Projection de la comédie « Selfie » au ciné-Carbonne, suivie d'un débat avec le Dr Montemayor, spécialité sommeil [Ciné Carbonne, Bois de Castres](#)



C Carb'on the beat

19h00 : démonstration de beatbox et danse hip hop par les compagnies Instant T et Thelema, entrée 5€ [PRJ, Bois de Castres](#)

Samedi 1er avril

M Répétition concert Les marmottes

21-22h : concert de musique variée produit par Société sainte Cécile [Rue de Lisle de la Molle 31310 Montesquieu](#)

L 6ème printemps des voix

21h : Soirée concert café -thé gourmand. Chorale de Longages (chants du monde) et Les Chuchellas (polyphonie d'Europe de l'Est). Entrée 10€ gratuit pour les ados et enfants. Réservation : 06 25 81 04 47 [Foyer du Rabé, Longages](#)

Dimanche 2 avril

C Ronda Carbo'run 2023



11h : Courses enfants et adultes
- enfants nés entre 2014 et 2016 --> 500m
- enfants nés entre 2010 et 2013 --> 1500m
Organisé par CARBO'RUN en VOLVESTRE. Gratuit. Contact : 06.24.25.76.49 ou rondacarborun@gmail.com
Inscriptions: <https://chrono-start.com/Inscription/Course/detail/c/2802>. [Place de la République, Carbonne](#)

R Lecture de contes

10h30 : l'association « Cric et Crac » organise gratuitement des lectures de contes, à partir de 5 ans. Places limitées, sur inscriptions : 06.13.14.24.19 [Parc des écrevilles à Rieux-Volvestre](#)

M Exposition photos sur l'Afrique

14h30-17h30 : exposition de photos et sculptures d'Afrique. SCAC Marestaing - 06 58 41 99 19, *entrée libre et gratuite* [Lieu-dit Marestaing sur la D40](#)

Lundi 3 avril

M Initiation découverte billard

17 - 18 h : venez découvrir le billard. Inscriptions par mail auprès d'Ali KDOUH : bcm31310@gmail.com [2 rue du Moulin 31310 Montesquieu](#)

R Goûter lecture

17h00 : Goûter lecture animé par Nelly suivi d'une discussion autour du thème « Mon écran chéri ». Ouvert aux enfants de 7 à 11 ans – Gratuit – Places limitées. Contact / Inscriptions : 05.61.98.42.00 [Bibliothèque de Rieux-Volvestre](#)

M Audition de groupe musical

17h15-18h : Audition de groupe de l'Ecole de musique ARIZE. Contact Lucas DEDES [2 rue du Moulin 31310 Montesquieu](#)

C Découverte du mini-basket

17h30-18h30 : pour les enfants de 6 à 11 ans Gratuit sur inscription au 06 77 37 85 26. Maximum 12 enfants [Salle du collège André Abbal de Carbonne](#)

C Découverte de la danse en ligne

18h à 19h : venez découvrir la danse country avec la compagnie Farwest Spirit Dancers. Apprentissage d'une chorégraphie, niveau débutant, tout public à partir de 7 ans. Les parents et autres accompagnants seront les bienvenus. Boissons et friandises offertes .Cathy : 0683656397. [Salle des Fêtes de Carbonne](#)



R A la Zumba !

17h45-18h30 : Cours de Zumba enfants de 4 à 11 ans
18h30 à 19h30 : Cours de Zumba adultes/enfants - à partir de 4 ans Gratuit sur inscriptions : 06.82.36.50.33 / [Bowling de Rieux-Volvestre](#)