



MONTESQUIEU-VOLVESTRE



GUIDE DES ASSOCIATIONS

2026 - 2027



Sport



Loisirs



Culture



Solidarité

Renseignements en Mairie
05 61 98 43 43 - accueil@mairiemontesquieu.fr



Cinéma britannique - Foyer Rural

Organisation du Festival "Brève rencontre"

www.festivalfilmbritannique-montesquieu.fr

festivalfilmbritannique31310@gmail.com

Hélène SAGNÉ : 06 75 85 10 82



Cinéma - Foyer Rural

Cinéma

cinemontesquieu@gmail.com

Elodie FAYE : 07 45 30 63 94



Culture en Volvestre

Promotion de la culture en milieu rural

www.lileautheatre.fr



Festival L'Île au Théâtre



[lileautheatre](https://www.instagram.com/lileautheatre)

cultureenvolvestre@gmail.com

Bastien RICOTTIER : 06 42 32 09 82



Ecole de Musique de L'Arize

Enseigner la musique et le chant

www.ecolemusiquearize.fr



Ecole de musique de l'Arize

contact@ecolemusiquearize.fr

Lucas DEDES : 06 52 57 45 10



Société Sainte Cécile **Pratique musicale**

Monique CANAL : 06 85 27 21 57
canal.monique@orange.fr



L'Univers Danse **Cours de danse africaine adultes & enfants**

 L'Univers danse
 univers.kanga



Les Amis de l'église Saint-Victor
Conservation du patrimoine de l'église Saint-Victor - Visites guidées, concerts
lesamisdeleglisesaintvictor@gmail.com
Xavier de GALZAIN : 06 21 75 19 38
annebirebent@msn.com



SCAC Marestaing
Promotion de l'art africain contemporain
 Scac Marestaing
scac.marestaing@gmail.com
Marie NDONG LEBRET : 07 45 09 11 94



PUPenVOL

Petite Université Populaire En Volvestre
Organisation de conférences



Pupenvol

www.pupenvol.fr / contact@pupenvol.fr

Hubert PAVIE : 07 67 41 96 93

hubertpavie@gmail.com



Vol'Arize

Préservation et promotion des richesses
naturelles, culturelles et patrimoniales locales
Visite guidée de la bastide, sur rendez-vous

volarize.com / volarize31@gmail.com

Nicole DUSSENTY : 06 25 46 22 16

ni.pinduss@outlook.fr



Montesquieu Loisir Badminton - MLB

Pratique sportive en loisir de Badminton pour
adultes

Caren FOURNES : 06 72 69 71 30

caren.fournes@orange.fr



Volvestre Basket Club - VBC

Basket loisir

volvestrebasketclub@gmail.com

M. BAUDRACCO : 06 17 77 22 17

baudracco.marion@gmail.com



Billard Club Montesquieu - BCM

Pratique du Billard Français et BlackBall



Billard Club Montesquieu

bcm31310@gmail.com

Ali KDOUH : 06 63 98 46 33

Patrice DALTROZZO : 06 48 31 74 77

pmdaltrozso@sfr.fr



Montesquieu Futsal Loisir

Football loisir en salle, 5 contre 5 - Adultes

J.-François LAMIRE : 06 64 71 52 08
jeffmilou35@gmail.com



GOLF ARIZE

Golf

Philippe MONNEREAU : 07 60 78 69 98
lip.monnerneau@gmail.com



AGVM 31

Gymnastique volontaire adultes/enfants

AGM Montesquivienne
agvm31@gmail.com
Anita MARRAS : 07 77 26 69 55



Volvestre Handball

Handball pour tous les âges

RHB - Rieux Handball
www.riexhandballvolvestre.com
riex.handball@gmail.com
Myriam BAQUE : 06 63 28 43 65



Judo Club de l'Arize

Judo - Jujitsu - Taïso

Judo Montesquieu Volvestre
judoclubarize.sportsrégion.fr
judo.arize@live.fr
F. PALACIOS : 06 35 40 63 84



Les Majorettes du Volvestre

Pratique de Majorettes sportives


 Majorettes Montesquieu-Volvestre
www.majorettes-de-montesquieu-volvestre.fr
majorettesduvolvestre@gmail.com
 David JOURDAN : 06 44 24 03 51



Boule Pétanque Montesquienne

Pétanque

S. ZORZAN : 06 63 15 46 44 / owenn.peris@gmail.com
 F. LEGROS : 06 71 21 96 00 / fred.legros2@wanadoo.fr



Hissez O Plongée

Decouverte et connaissance du monde aquatique par la plongée sous marine

hissezoplongee.jimdo.free.com
hissez.o.plongee@gmail.com
 Nicolas BŒUF : 06 28 90 31 20



Tennis Club M-V

Tennis loisir et compétitions - Adultes & enfants


 Tennis Club Montesquieu Volvestre
tennismontesquieu@gmail.com
 Grégoire DUPRE : 06 12 02 19 72



Val XV

Pratique du rugby en compétition


 Val XV
 J.-Claude ICARD 06 26 93 40 36
jc.icard@orange.fr



Val XV - Ecole de rugby

Pratique du rugby jusqu'au moins de 14 ans



Val XV école de rugby

Isabelle PHILIPPOUX : 07 60 32 49 20

edrval15@gmail.com



Volley Ball Montesquvien

Pratique du Volley-ball en loisir - Adultes

Pascal GIAMARCHI 06 03 74 07 70

pascal.giamarchi@laposte.net



Soham Volvestre

Postures de yoga réalisées dans la détente, en relation avec notre respiration

Christine MARCHYLLIE : 06 88 98 39 65

christine.marchyllie09@orange.fr



Yara Yoga

Cours de yoga Iyengar

www.yarayoga.fr



Yoga Iyengar - Saint-Girons Ariège Montesquieu



Yara.yoga.iyengar

yarayoga@protonmail.com

Yara : 06 49 08 37 11 / Peio : 06 80 36 92 83



A l'asso du puzzle

Puzzle loisir et organisation de concours

  A l'asso du puzzle

alassodupuzzle@gmail.com

Isabelle PARIS : 06 87 07 52 59



Les Aînés du Volvestre

Repas dansant, loto, voyage, jeux, etc.

ainesmontesquieuvolvestre31@gmail.com

Brigitte MERIC : 07 67 67 56 84



Belote Montesquienne

Concours de belote - Repas dansants

Sylvie MILHORAT : 06 86 96 96 59

sylvie.milhorat@orange.fr



Bien vieillir en Volvestre

**Activités sportives, culturelles et artistiques
pour les plus de 60 ans**

contact.bienvieillir@gmail.com

Gérard DURAND : 06 70 19 08 35



Declabridge 3

Bridge

J.-Michel EYCHENNE : 06 12 35 84 01

eychennejm@gmail.com



Les Mobarizes

Association de mobylettes anciennes

 lesmobarizes

Lesmobarizes31@gmail.com

J.-Marc PEDUSSAUT : 06 77 25 45 76



Mod'Aile Club Compagnie

Aéromodélisme avions et planeurs

www.macc-31.fr

A. CAMPOS : 06 17 92 05 23

adchcampos@gmail.com



Montes'Scrap - Foyer Rural

Scrapbooking

Sylvie MIGUEL : 06 82 41 89 15

patmatlulu@gmail.com



Les Plumes d'Aramis

Ateliers d'écriture, évènements littéraires

lesplumesdaramis@outlook.fr

Jean-Marc DELACHOUX : 06 77 74 09 26



Quilles - Foyer Rural

Sport loisir quilles

Gisèle LAFARGUE : 06 23 14 61 20

gisele.lafargue@orange.fr



Le repaire Gobelin

Jeu de stratégie sur table avec figurines (wargame)

 lerepairegobelin

lerepairegobelin@gmail.com

Alexandre FÉDOU : 06 73 60 88 51



ACCA Montesquieu-Volvestre

Association Communale de Chasse Agréée

acca.mv.31310@hotmail.com

Frédéric LARIVIERE : 06 62 29 08 82

Jean-Claude DOUARCHE : 06 87 29 69 50



AAPPMA Montesquieu-Volvestre

Association Agréée de Pêche et de Protection des Milieux Aquatiques - Concours de pêche

Joël DEDIEU : 06 15 83 08 82

jo.devantdieu@wanadoo.fr



Anciens Combattants - Section Montesquieu-V

Devoir de mémoire

Participation aux cérémonies officielles

Défense des intérêts des A. Combattants

Patrice VINNEMANN : 06 09 67 97 70



ACAMV (Asso des Concours Agricoles)

Marché de Noël - Halle Gourmande
Journées Agricoles du Volvestre

 Journées Agricoles Volvestre JAV
jav.volvestre@gmail.com
J-J. SOULA : 06 34 59 68 17



Comité des fêtes d'Argain

Fête locale 3^e week-end de juillet

Fabrice BAGGIO : 06 85 51 57 54
fabricebaggio4@gmail.com



Les Festayres Comité des fêtes

Festivités du village

 Comité des Festayres
 comitedesfestayres
comitedesfestayres@gmail.com
Margaux MARIN : 06 15 21 64 94



Les Amis du Couloumé

Création de lien social pour les résidents de
l'EHPAD Le Couloumé

lesamisducouloume@gmail.com
Bénédicte CAMBRA : 06 32 09 59 86



Bébé Warrior

Améliorer le quotidien des bébés nés
prématurés et de leur famille

associationbebewarrior@gmail.com
Sabrina PLEGADES : 06 47 24 65 59
Sylvie MIGUEL : 06 82 41 89 15



L'Arizette - Café associatif

Initiative des habitant(e)s pour créer du lien social : un lieu ouvert à tous : boisson, animation, ...

Maison des Associations - 2 rue du Moulin

 Café associatif Montesquieu-Volvestre
cafe.associatif.montesquieu@gmail.com

Hélène SAGNÉ : 06 75 85 10 82 (adhésion/administratif)

Nicolas MATHÉ : 06 76 63 20 65 (public/communication)



Escale Sud Toulousain

Epicierie Solidaire en Volvestre

epicerie-escale.fr

 Escale sud Toulousain

escale.sud-toulousain@orange.fr

Pierre POITEVIN : 07 83 47 66 32



Himalpyramis

Aide à la scolarité, aide humanitaire au Népal

himalpyramis.org

association@himalpyramis.org

J.-Claude : DOUARCHE : 06 87 29 69 50

jeanclaudedouarche@gmail.com



Amicale des Sapeurs-Pompiers

 Amicale des Sapeurs-Pompiers de Montesquieu Volvestre

 pompiers_montesquieu_volvestre

amicale.pompiers.montesquieu@gmail.com

Stéphanie LACOSTE : 06 85 56 66 02



L'Arlequin

Cours d'anglais individuels et collectifs, stage immersifs et certification Cambridge

Tamara Farin : 06 19 94 27 84

tamara.farin@icloud.fr



APEMV (Asso des Parents d'élèves)

Organisation d'événements en lien avec les enfants

 Asso des Parents d'élèves de montesquieu volvestre
apemontesquieuvtre@gmail.com
Sébastien VAN ACKER : 07 82 30 81 66



La Clé du Village

Association des commerçants artisans, auto-entrepreneurs, agriculteurs et professions libérales

  La clé du village
lacledevillage@gmail.com
Laetitia RETOUT



Emergence - Savoir-Être et Savoir-Faire

Bien être et créations

www.stephanie-lagrange.fr
contact31.emergence@gmail.com
Stéphanie LAGRANGE : 06 84 93 12 48



CommunArbre

Animations autour de l'arbre et du vivant

communarbre@mailo.com
Lorin JARDEL : 06 56 84 90 32
Lise PICARD : 07 66 22 77 81



Num'Aide

Conseil et assistance en numérique

numaide31310@gmail.com
Ali KDOUH : 06 63 98 46 33



PÉTANQUE

Place Brindejont des Moulinais
Terrains extérieurs

Avenue Simon de la Loubère
Terrains intérieurs



PISCINE MUNICIPALE

Avenue Simon de la loubère
06 70 09 03 05
Ouverte juillet & août



COURTS DE TENNIS

Impasse Simon de la Loubère
Terrains extérieurs



STADE JEAN CASTET

Avenue Simon de la Loubère



HALLE DE SPORTS

Rue Ramon de Vesinis

Multisport : tennis, badminton,
handball, futsal, ...



SALLE POLYVALENTE

Rue du 19 mars 1962

Salle multisport : basket, volley, tennis, danse, AGV, Majorettes, ...

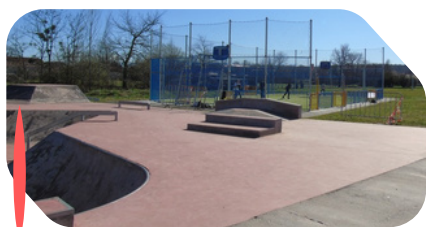
Salle de spectacles, cinéma ...



ESPACE LA CHUTERIE

Rue du 19 mars 1962

Yoga, théâtre, atelier d'écriture, loisirs créatifs, ...



SKATE PARK - CITY STADE

Rue du 19 mars 1962



DOJO

18 Rue des Melles



MAISON DES ASSOCIATIONS

2 Rue du Moulin

Ecole de musique, billard club, club des aînés, AGV, café associatif, ...



PARCOURS DE PÊCHE

En bordure d'Arize
Aux parcs du Ramier et du Couloumé



JEUX POUR ENFANTS

Parc du Couloumé



PARCOURS DE SANTE

Parc du Couloumé