



GUIDE
DES
ASSOCIATIONS

2025
2026



05 61 98 43 43 - accueil@mairiemontesquieu.fr



MUSIQUE – DANSE – THÉÂTRE – CINÉMA

Brève Rencontre – Foyer rural
Festival du film britannique
Hélène SAGNE 06 75 85 10 82

Festivalfilmbritannique31310@gmail.com
www.festivalfilmbritannique-montesquieu.fr

Diffusion de films récents
tous les mardis soir

Cinéma - Foyer Rural

Elodie FAYE 07 45 30 63 94
cinemontesquieu@gmail.com

Culture en Volvestre

www.lileautheatre.fr

Bastien RICOTTIER 07 82 33 10 11
cultureenvolvestre@gmail.com

Développement de la culture en milieu rural

Enseigner la musique
Site internet : ecolemusiquearize.fr

École de Musique de l'Arize

contact@ecolemusiquearize.fr
Lucas DEDES 06 52 57 45 10
lucasdedes@yahoo.fr

Société Sainte Cécile

Monique CANAL 06 85 27 21 57
canal.monique@orange.fr

Pratique musicale

Théâtre et arts du geste, ateliers, cours
individuels

Accompagnement artistique de projets
Production et diffusion de spectacles

Tourbillon - Foyer Rural

www.loula-mime.com
tourbillon.spectacles@laposte.net
Loula DELGADO 06 44 93 26 35
loula.delgado@laposte.net

L'Univers Danse

S. Giraudon 07 53 36 54 38
danseaveclemonde@gmail.com
Facebook : L'Univers danse
Insta : univers.kanga

Cours de danses africaines : cours, sages,
animations, débutants et pratiquants

Adultes & enfants

BIEN-ÊTRE

Soham Volvestre

Christine MARCHYLLIE
06 88 98 39 65
christine.marchyllie09@orange.fr

Cours de Yoga de Madras

Cours de Yoga Iyengar et de Yoga Iyengar
dynamique (Vinyasas). Pratique basée sur des
postures de hatna yoga. Enseignement précis, en
vue d'étirer et de soulager les différentes parties
du corps. Pratique adaptable tout âge et tout corps

Yara Yoga

www.yarayoga.fr
Yara LUIJKS 06 49 08 37 11
Peio SABARROS 06 80 36 92 83
yarayoga@protonmail.com

PATRIMOINE ET CULTURE

Les amis de l'Église Saint-Victor

Jo BARRERE 06 98 05 27 10
A. BIREBENT 06 98 76 33 49

Conservation du patrimoine de l'église Saint-
Victor – Visites guidées, concerts.

Résidences et expositions d'artistes africains,
spectacles vivants...

SCAC Marestaing

Facebook : scac.marestaing.1
C. MARCIEN LEBRET 06 58 41 99 19
scac.marestaing@gmail.com

PUPenVOL

www.pupenvol.fr
contact@pupenvol.fr
Hubert PAVIE 07 67 41 96 93
hubertpavie@gmail.com

Petite Université Populaire En Volvestre
Organisation de conférences entre septembre
et juin sur les communes de Carbonne, Rieux-
Volvestre et Montesquieu-Volvestre

Préservation et promotion des richesses
naturelles, culturelles et patrimoniales locales

Vol'Arize

volarize.com
volarize31@gmail.com
Nicole DUSSENTY 06 25 46 22 16
ni.pinduss@outlook.fr

SPORTS

Pratique sportive en loisir de Badminton pour
adulte

Montesquieu Loisir Badminton MLB

Caren FOURNES 06 72 69 71 30
caren.fournes@orange.fr

VBC Volvestre Basket Club

M. BAUDRACCO 06 17 77 22 17
baudracco.marion@gmail.com

Basket loisir mixte adultes

Pratique du Billard Français et BlackBall

Billard Club Montesquieu

Ali KDOUH 06 63 98 46 33
bcm31310@gmail.com

Boule Pétanque

Montesquivienne

Sylvie ZORZAN 06 63 15 46 44
owenn.peris@gmail.com
fred.legros2@wanadoo.fr

Pratique de la pétanque en loisir et en compétitions

Football loisir en salle, 5 contre 5, durant 2h
(matchs de 10mn) à partir de 18 ans

Montesquieu Futsal Loisir

J-F. LAMIRE 06 64 71 52 08
jeffmilou35@gmail.com

AGVM31

B. SANTAMARIA 07 77 26 69 55
agvm31@gmail.com

Gymnastique volontaire adultes/enfants

Pratique et compétition du handball pour
tous les âges.

Volvestre Handball

www.rieuxhandballvolvestre.com
Sandrine RODA 06 60 84 10 62
rieux.handball@gmail.com

Judo club de l'Arize

Judoclubarize.sportsrégion.fr
F. PALACIOS 06 35 40 63 84
judo.arize@live.fr

Judo – Jujitsu – Taïso

Pratique de majorettes sportives
www.majorettes-de-montesquieu-volvestre.fr

Les Majorettes du Volvestre

David JOURDAN 06 65 52 40 45
majorettesduvolvestre@gmail.com

Hissez O Plongée

hissezoplungee.jimdofree.com
Nicolas BŒUF 06 28 90 31 20
hissez.o.plongee@gmail.com

Formation et entraînement en plongée sous-marine et apnée

Pratique du rugby en compétition de l'école
de rugby aux séniors

VAL XV

J.C. ICARD 06 26 93 40 36
jc.icard@orange.fr

Ecole de Rugby

Pratique du rugby jusqu'au moins de 14 ans

P. PEDUSSAULT 06 08 36 25 74
edrval15@gmail.com

Tennis Club M-V

G. DUPRE 07 88 02 40 56
tennismontesquieu@gmail.com

Tennis loisir et compétitions
Adultes / enfants

Pratique du Volley-ball en loisir
Adultes mixte

Volley-Ball Montesquivien

Pascal GIAMARCHI
06 03 74 07 70
pascal.giamarchi@laposte.net

LOISIRS ET JEUX

A l'asso du puzzle

Isabelle PARIS 06 87 07 52 59
alassodupuzzle@gmail.com

Puzzle et organisation de concours de Puzzle

Animations pour nos adhérents, repas dansant, petit et gros lotos, goûter dansant, voyage, repas spectacle, jeudi papote, jeux, etc.

Les Aînés du Volvestre

P. EYCHENNE 06 34 07 89 95
Brigitte MERIC 07 67 67 56 84
ainesmontesquieuvolvestre31
@gmail.com

Belote Montesquivienne

Sylvie MILHORAT 06 86 96 96 59
sylvie.milhorat@orange.fr

Concours de belote
Repas dansants

Activités sportives, culturelles et artistiques pour les plus de 60 ans

Bien Vieillir en Volvestre

Gérard DURAND 06 70 19 08 35
contact.bienvieillir@gmail.com

Dessin & peinture

Foyer Rural
www.art-lier.net
M-L. GALLANT 06 15 92 95 40
m.a.i.l@free.fr

Pratique et enseignement

Les Mobarizes

Lesmobarizes31@gmail.com
Eliañ CESCÓN 07 60 90 93 99

Randonnée à mobylettes

Aéromodélisme avions et planeurs
Atelier et école pour les jeunes

Mod'Aile Club Compagnie

CAMPOS A. 06 17 92 05 23
adhcamos@gmail.com
www.macc-31.fr

Montes' Scrap – Foyer Rural

Sylvie MIGUEL 06 82 41 89 15
patmatlulu@gmail.com

Scrapbooking

Ateliers d'écriture, activités littéraires et de
création, événements tous publics

Les plumes d'Aramis

Jean-Marc DELACHOUX
06 77 74 09 26
lesplumesdaramis@outlook.fr

Quilles – Foyer Rural

Gisèle LAFARGUE 06 23 14 61 20
gisele.lafargue@orange.fr

Jeux de quilles de 6 au maillet sport loisir

Découvertes et initiation à différentes techni-
ques créatives telles que gravure, reliure, art
du fil (macramé, tissage...), différents procé-
dés d'impression, modelage... A partir de 8 ans

Le repère de la tribu

Foyer Rural
www.repere-tribu.fr
Caroline BOBET 06 51 14 11 55
contact@repere-tribu.fr

Le repaire Gobelin

Alexandre FEDOU 06 73 60 88 51
lerepairegobelin@gmail.com

Pratique du jeu de société stratégique sur table (wargame) et modélisme à destination des tables de jeux.

MARCHÉS - FOIRES – FESTIVITÉS

ACAMV

Asso des Concours Agricoles de M-V

jav.volvestre@gmail.com
J-J. SOULA 06 25 19 39 90

www.concours-agricoles-montesquieu.com

Marché de Noël – Halle Gourmande

Journées Agricoles du Volvestre

Loto

Fête locale 3^e week-end de juillet

Comité des fêtes d'Argain

Fabrice BAGGIO 06 85 51 57 54
fabricebaggio4@gmail.com

Les Festayres Comité des fêtes

comitedesfestayres@gmail.com

Adrien LAFONT 06 13 95 02 02
Thomas NERAT 06 27 64 20 81

Festivités du village

CHASSE ET PÊCHE

Association Communale de Chasse Agréée

ACCA Montesquieu-Volvestre

acca.mv.31310@hotmail.com
F. LARIVIERER 06 62 29 08 82

AAPPMA Montesquieu-Volvestre

Joël DEDIEU 06 15 83 08 82
jo.devantdieu@wanadoo.fr

Association Agréée de Pêche et de Protection
des Milieux Aquatiques
Concours de pêche organisés sur les fêtes
locales

DEVOIR DE MÉMOIRE - SOUVENIR

Devoir de mémoire
Participation aux cérémonies officielles
Défense des intérêts des A. Combattants

Anciens Combattants Section de Montesquieu- Volvestre

Patrice VINNEMANN
06 09 67 97 70

SOCIAL ET HUMANITAIRE

Escale Sud Toulousain

Joëlle CLAUSTRE 05 62 01 53 87
escale.sud-toulousain@orange.fr

www.epicerie-escale.fr
Epicerie Solidaire en Volvestre

Aide à la scolarité, aide humanitaire

Himalpyramis

himalpyramis.org
association@himalpyramis.org
J-C. DOUARCHE 06 87 29 69 50
jeanclaudedouarche@gmail.com

AUTRES ASSOCIATIONS

APEMV

Association des parents d'élèves
apemontesquieuvtre@gmail.com
C. BAUDILLON 06 76 97 25 77
S. VAN ACKER 07 82 30 81 66

Organisation d'événements, d'animations pour les enfants du village et leur famille et de ventes pour participer au financement des coopératives scolaires des écoles du village

Améliorer le quotidien des bébés nés prématurés et de leur famille, au sein des services de néonatalogie. Mise en place d'un sac de naissance adapté et café des parents

Bébé Warrior

associationbebewarrior@gmail.com
S. PLEGADES 06 47 24 65 59

CommunArbre

communarbre@mailo.com

Lorin JARDEL 06 56 84 90 32
lorin@mailo.com

Création de vergers communaux
Animations autour de l'arbre et du vivant

Conseil et assistance en numérique

Num'aide

numaide31310@gmail.com
Ali KDOUH 06 63 98 46 33

A VENIR

Café associatif - en cours de constitution, sous la Halle, avec pour objectif de créer du lien entre les habitants du village. Le café propose des boissons, produits locaux ou faits maison, jeux et animations bénévoles pour tous les âges.

Pour plus d'information ou pour renforcer l'équipe des bénévoles :
Hélène SAGNE 06 75 85 10 82
cafe.associatif.montesquieu@gmail.com

ÉQUIPEMENTS SPORTIFS ET DE LOISIRS

Piscine avenue Simon de la Loubère 05 61 90 42 59 (juillet et août)

Pétanque place Brindejonc des Moulinais (terrains à l'extérieur)
avenue Simon de la Loubère (bâtiment couvert)

Courts de Tennis impasse Simon de la Loubère

Rugby Stade Jean Castet, avenue Simon de la Loubère

Salle polyvalente rue du 19 mars 1962
multi sports : *basket, volley, tennis... Danse, AGV, Majorettes*

Espace La Chutère rue du 19 mars 1962
Yoga, théâtre, atelier d'écriture, dessin, loisirs créatifs, scrapbooking, animations + de 60 ans...

Halle de sports rue Ramon de Vésinis, Bonzoumet
multi sports : *tennis, badminton, handball, futsal...*

Dojo rue des Mellès
Judo

Maison des associations place de l'Hôtel de Ville
École de musique, les aînés, billard club, AGV enfants, Yoga ...

Skate park / City Stade rue du 19 mars 1962 (à côté de la salle polyvalente)

Pêche, en bordure d'Arize, aux parcs du Ramier et du Couloumé avec ponton
de pêche accessible aux personnes à mobilité réduite (parc du Couloumé)

Jeux pour enfants parc du Couloumé