

La table d'orientation



La charte du randonneur

- Respecter la nature et les propriétés privées.
- Rester sur les chemins et sentiers balisés.
- Faire attention aux cultures et aux animaux, refermer les barrières.
- Etre prudent en période de chasse, tenir compte des consignes des chasseurs.
- Ne pas faire de feu et ne pas fumer dans les bois.
- Ne pas jeter de débris, les emporter avec soi.
- Découvrir la flore sans la piétiner ni la cueillir.
- Respecter les équipements d'accueil, de signalisation et de balisage.
- Respecter le code de la route en cas de circulation sur la chaussée.
- Garder les chiens en laisse.
- Rester courtois entre pratiquants (vététistes, cavaliers, riverains, pêcheurs,...).
- Etre discret. Penser aux autres, à la sérénité de la nature.
- Apprendre à connaître la flore et la faune surtout dans les espaces sensibles.
- Se renseigner en période de chasse auprès des

Vue de Montesquieu depuis la table d'orientation



MAIRIE DE MONTESQUIEU-VOLVESTRE

Infos pratiques



Mairie
3 place de l'Hôtel de Ville
31310 Montesquieu-Volvestre
Tél : 05 61 98 43 43
FAX : 05 61 90 40 31
commune@mairiemontesquieu.fr
www.mairie-montesquieu-volvestre.fr

**Bureau d'Information
Touristique du Volvestre**
20 Place de la Halle
31310 Montesquieu-Volvestre
Tél : 05 61 90 19 55
www.tourisme-volvestre.fr/



**Chemins définis, balisés et entretenus avec la collaboration
de l'Association Vol'Arize : volarize31@gmail.com**

Quelques recommandations

Prévoir un équipement correct (des chaussures de marche convenables, vêtements adaptés à la météo, pharmacie de secours...)
Ete comme hiver, attention à la météo
Evitez de partir seul et signalez où vous partez
Allez à votre rythme
Prenez de l'eau en quantité suffisante
Porter des vêtements voyants



Continuité
du sentier

Tourner
à gauche

Tourner
à droite

Mauvaise
direction

HAUTE-GARONNE 31

CIRCUIT PEDESTRE N°1

MONTESQUIEU-VOLVESTRE

LE CASTÉRA



NIVEAU		sentier escarpé au départ
Durée	1h30	
Distance	3km	
Dénivelé positif	127 m	
Balisage	jaune	
Carte IGN	2045 O	
GPS Latitude	43.212253°	
GPS Longitude	1.235694°	

**Intérêt : Table d'orientation avec vue
panoramique et aire de pique-nique**

CIRCUIT PEDESTRE N°1

Une escapade champêtre sur les chemins ombragés depuis lesquels vous admirerez le panorama sur la plaine de l'Arize, sur la chaîne des Pyrénées, et sur la bastide de Montesquieu-Volvestre avec un passage par la table d'orientation



**CIRCUIT PEDESTRE N°1
MONTESQUIEU-VOLVESTRE**



LE CASTÉRA

CIRCUIT PEDESTRE Le Castéra

*Départ du Bureau d'information Touristique du Volvestre, place de la Halle (parking). En sortant de l'office de tourisme, prendre à gauche la rue **Porte de Sensac**, passer devant une des plus anciennes maisons de Montesquieu (**panneau explicatif n°4**).*

*Traverser l'**esplanade Nord** (ancien fossé de la ville), prendre la **rue de la Castérette** A la croix (**panneau explicatif n°5**), prendre le sympathique sentier ombragé qui mène sur la colline du **Castéra**. Après avoir passé quelques marches et une barrière en bois, prendre à gauche la petite route goudronnée.*

A l'intersection, prendre à droite le chemin goudronné sur 100m puis longer la D40 sur 150m. Attention danger, route fréquentée !!!!!

*Traverser la D40 (soyez prudent !) et suivre le panneau indiquant "**Table d'orientation**".*

Du parking, prendre le petit sentier boisé qui vous conduit à la table d'orientation - Vous contournez la motte castrale du Castéra sur votre gauche.

*Vous êtes à la table d'orientation avec vue panoramique de la chaîne des Pyrénées. D'ici, s'étend le village de Montesquieu-Volvestre, bastide fondée par le comte Raymond VII en 1228 (**Panneau historié plaqué sur la gauche de la table d'orientation**)*

Continuer sur la gauche et monter jusqu'au niveau de la croix, contournez la motte castrale selon la signalétique jaune et retour au parking par le même sentier.

Prendre à gauche (peu visible) le sentier pentu, abrupt et parfois étroit à flanc de coteau. Prudence !!! (Attention, par temps de pluie ce sentier est glissant sur une partie).

*Vous rejoignez la D40. Traverser (prudence !!!) et face à vous, prendre la petite route goudronnée appelée "**la vieille côte**".*

*Descendre sur 200m puis prendre à droite le sentier en terre qui redescend sur Montesquieu (dernière vue panoramique du village). En bas du sentier, prendre à droite et longer la **route du Castéra** sur 30 m puis tourner à droite au niveau de la croix peu visible (calvaire).*



Les coteaux du Volvestre